

bancadas. «É uma das melhores marcas que tenho a correr sozinho e isso deixa-me bastante confiante e satisfeito... Mas também não quero ficar exaltado em demasia para os Europeus», sublinhou, sorrindo e antevendo uma final com adversários de respeito em Paris.

Um deles poderá ser o britânico Mo Farah, campeão europeu nos 3000 m na pista coberta há dois anos e nos 5000 e 10 mil ao ar livre em 2010. «Na forma que ele está, será muito difícil batê-lo. Corri com ele os 5000 m na semana passada [meeting de Birmingham]

Jéssica 'passa' teste para Londres

→ Foi segunda na meia-maratona RomaOstia com recorde pessoal. Hermano em 13.º, em 1.06.40 h

Jéssica Augusto foi segunda na meia-maratona RomaOstia, que terminou em 1.09,10 h, a quatro segundos da vencedora, a italiana Anna Incerti. A atleta está a preparar-se para a estreia na maratona de Londres, em Abril, e apontara marca perto das 1.10 horas como resultado positivo nesta meia. «Para primeiro teste, foi bom!», disse Jéssica, que já correu em 1.09,08 h, ao ganhar a BUPA Great North Run em 2009, prova cujo percurso não permite homologação das marcas. Incerti, bronze na maratona dos Europeus de Barcelona de 2010 – onde Jéssica conquistou a mesma medalha, mas nos 10 mil m –, venceu em 1.09,06 h, ultrapassando a lusa nos últimos 800 metros. Em masculinos, Hermano Ferreira terminou em 13.º, com 1.06,40 h. Venceu o etíope Tujuba Beyu (59,58 m).



Rui Silva venceu, isolado, uma corrida emocionante, cujo final lhe valeu um grande aplauso do público

Seleccção de 14 e com Nélson

→ Campeão olímpico mostra melhoras significativas no calcanhar e vontade de ir a Paris

A Seleccção para os Europeus de pista coberta de Paris, que se realizam entre sexta-feira e domingo

próximos, integra 14 atletas. Rui Silva, nos 3000 m, Francis Obikwelu e Arnaldo Abrantes, nos 60 m, Rasul Dabo, nos 60 barreiras, Nélson Évora, no triplo, Marco Fortes, no peso, Edi Maia, na vara, Naide Gomes, no comprimento, Sara Moreira, nos

3000 m, e Leonor Tavares, na vara, cumpriram as marcas de referência estipuladas pela Federação, sendo que a presença do campeão olímpico do triplo salto é agora uma certeza. «Tudo aponta para uma evolução favorável. Ele está muito melhor e com vontade de ir», garantiu o DTN, José Barros, transmitindo as informações dadas pelo atleta, pelo treinador e pelo médico da Federação que o tem acompanhado e voltará hoje a avaliá-lo. Évora lesionou-se no calcanhar esquerdo, na semana passada, e tem estado a tomar anti-inflamatórios. A estes juntam-se Marcos Chuva (a 6 centímetros do mínimo no comprimento), Hélio Gomes (a 24 centésimos de segundo nos 1500 m), Sónia Tavares (a 4 centésimos nos 60) e Patrícia Lopes (a 40 centésimos nos 400), integrados por terem ficado perto das marcas pedidas.



Sara Moreira, vice-campeã europeia dos 3000 m, ambiciona ganhar medalha em Paris

FARAH - 1.º Claudio Rodrigues (Gara-Joy), 3462p; 2.º Tânia Caires (Marítimo), 3304; 3.º Mari-sa Vieira (Marítimo), 3278

SMS

- **ATLETISMO I.** Alemão Sebastian Ernst estabeleceu melhor marca mundial do ano nos 200 m com 20,42 nos campeonatos do seu país.
- **ATLETISMO II.** O etíope Hailu Mekonnen, em masculinos, e a russa Tatitan Aryasova, em femininos, venceram a maratona de Tóquio.
- **JUDO.** Miguel Medeiros (-81 kg) e Yahima Ramirez (-78 kg) foram eliminados nas Taças do Mundo de Varsóvia e Praga, respectivamente.
- **GOLFE.** Alemão Martin Kaymer assegurou subida à liderança do ranking mundial, ao qualificar-se para final do Mundial de Match play.
- **RÂGUEBI.** Irlanda bateu a Escócia (21-18), em Murrayfield, e continua na corrida para a vitória final no Torneio das Seis Nações.
- **TÉNIS-DE-MESA.** A dupla Tiago Apolónia/João Monteiro perdeu nas meias-finais do Open Internacional da Alemanha, frente aos chineses Shuai Hao e Jike Zhang, por 4-2.
- **CICLISMO I.** O italiano Ivan Basso ganhou ao *sprint* o GP de Lugano, na Suíça, terminando à frente do colombiano Fabio Duarte.
- **CICLISMO II.** José Mendes foi 32.º na Clássica de Almeria, ontem disputada, terminando com o mesmo tempo do vencedor, o italiano Matteo Pelucci (Geox).
- **F1.** O campeão do Mundo de 2008, Lewis Hamilton, vai testar um carro da NASCAR Sprint Cup, no circuito misto de Watkins Glen, numa exibição, segundo a *ESPN*.