



mais desporto

**ATLETISMO** SÃO SILVESTRE DE LISBOA

Jéssica Augusto participa pelo convívio e pelo espetáculo, certa de que não tentará vencer

RUI RAIMUNDO/ASF



por  
ELSA BICHO

Terminar de mais um ano é já sinónimo de nova edição da São Silvestre de Lisboa. Trânsito cortado, ténis nos pés a percorrer o asfalto, pequenos, graúdos e menos jovens equipados e a darem corpo à iniciativa. Na última edição da prova, Jéssica Augusto não correu mas marcou presença, sendo, inclusive, a madrinha da São Silvestre da Pequenada. Passou a tarde a tirar fotografias, a dar autógrafos e bons conselhos aqueles que serão os atletas do futuro.

«É sempre bom que os miúdos contactem connosco. Somos atletas de referência e veem-nos como um bom exemplo. Nós também começámos assim», lembra Jéssica, que já começou a treinar-se, ainda que não ao nível que mais gostaria. «O meu objetivo é chegar a janeiro sem dores. Vou apresentar-me com limitações. longe do meu melhor e sem ambição de ganhar. Mas estarei muito feliz por participar. Vou pelo espetáculo e pelo convívio», vinca, aborrecida com a fascite plantar que ainda a vai acompanhar nas ruas de Lisboa, corrida que, no entender de Jessica, goza, cada vez mais, de maior e melhor reputação.

«É uma prova já com grande peso. E a mais importante do calendário nacional. É muito agradável para todos. Para mais a corrida está na moda! Praticar atletismo é barato, muito salutar e uma ótima maneira de perder peso com saúde. Este ano, os quase sete mil participantes confirmam isso mesmo», congratula-se, apologista de



**Corrida está na moda**

Jéssica Augusto não estará no seu melhor. Esta é a «prova mais importante do calendário nacional». Ao fim do dia é mais encantador

provas ao início da noite. «Pessoalmente, gosto mais de correr ao fim do dia. Depende muito dos atletas mas, para mim, até o corpo reage melhor. A envolvimento é maior, costuma haver mais público também, o cenário é bem mais bonito, com as luzes e os motivos de Natal. Espero que a São Silves-

tre de Lisboa nunca se realize de manhã...», deseja Jéssica, sétima na maratona dos últimos Jogos de Londres-12, que este Natal «até despachou as compras bem cedo», endereçando votos de Boas Festas e de boa corrida para todos os que a ela se juntarem no próximo sábado, na baixa de Lisboa.

**Fecho do ano sempre em prova**

→ Jéssica Augusto já nem estranha ter sempre a agenda cheia nos últimos dias de dezembro

Em 2011 a São Silvestre deu diferente colorido às ruas da capital no último dia do ano. Nesta edição a prova cumpre-se sábado, dia 29, e não dia 31, o que não faz grande diferença para Jessica Augusto.

É já habitual, todos os anos, que os dias de fim de dezembro sejam reservados a São Silvestres. Desta vez a bracarense passará o último dia do ano na São Silvestre de Madrid.

«É para mim a melhor maneira de terminar o ano. A correr, que é o que mais gosto de fazer», sublinha Jessica, que em Lisboa volta a juntar-se às mulheres que tentarão vencer a tradicional Guerra dos Sexos. Há dois anos Jessica venceu por cinco segundos! Sábado o sexo feminino parte com 2,39 minutos de avanço.

Jéssica Augusto foi madrinha da pequenada na última edição

