

DESPORTO
COM VALORES

Jéssica Augusto
EMBAIXADORA DO PNEB



Competir com ética

Respeitar o próximo sempre fez parte da minha educação e da minha maneira de ser! Influenciou o meu dia a dia desde pequena, tanto na escola como nos treinos e nas competições; no relacionamento com os amigos e com os outros atletas. Atualmente, a ética mantém-se como uma peça essencial no puzzle da vida: da vida pessoal, da vida profissional, da vida desportiva.

Não equaciono a prática de desporto sem fair play! Não faz sentido trocar tantos anos de trabalho, de dedicação, de esforço, por um momento efêmero de glória, alcançado sem o mérito devido ou recorrendo a meios menos dignos. Nada é mais importante do que estarmos bem com a nossa consciência. Prefiro ser vice-campeã a ser uma campeã não merecedora desse título.

Este pensamento tem norteado a minha carreira desportiva. Sou atleta

Nada é mais importante do que estar bem com a consciência

desde os 16 anos. Tive o privilégio de participar nas competições mais prestigiadas a nível internacional, como Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo e da Europa; competi em muitos palcos pelo Mundo fora; corri ao lado de atletas que farão para sempre parte da história do atletismo. Em todos estes momentos, respeitei as minhas adversárias, dei o meu melhor e terminei cada prova com a certeza de que é assim que devemos agir.

A ética deve pautar a nossa vida? A ética é importante no desporto e em qualquer área? Claro que SIM! Fomentar o respeito é fulcral para uma vida de excelência! Este é o rumo a seguir. Estão prontos para correr neste sentido?